

Freddo

BREAKFAST MENU

Ouă poșate cu iaurt și avocado

Poached eggs with yogurt and avocado

Pâine prăjită, ouă poșate, iaurt grecesc, avocado, fulgi pepperoncino și susan negru.
Toast, poached eggs, greek yogurt, avocado, pepperoncino flakes and black sesame.

Alergeni: ouă, lapte, gluten, semințe (susan) / Allergens: eggs, milk, gluten, seeds (sesame)

300g 39 lei 01

Burrata Toast

Pâine prăjită, guacamole (cremă de avocado), brânză burrata, roșii proaspete, busuioc, fulgi pepperoncino, ulei de măsline și mix de salată.

Toast, guacamole, burrata cheese, fresh tomatoes, basil, pepperoncino flakes, olive oil and mixed salad.

Alergeni: lapte, gluten / Allergens: milk, gluten

300g 41 lei 02

English Breakfast

Ouă prăjite, cârnăciori, roșii cherry coapte, fasole, bacon, ciuperci la grătar și pâine prăjită.

Fried eggs, sausage, baked cherry tomatoes, beans, bacon, grilled mushrooms and toast.

Alergeni: ouă, gluten / Allergens: eggs, gluten

400g 41 lei 03

Eggs Norwegian

Pâine rumenită, ouă scramble, guacamole (cremă de avocado), somon fume, ceapă verde.

Browned bread, scrambled eggs, guacamole, smoked salmon, green onion.

Alergeni: ouă, gluten, pește / Allergens: eggs, gluten, fish

350g 41 lei 04

Chilli Scrambled Eggs

Pâine prăjită cu guacamole, ouă scramble, brânză telemea, bacon și mix de salată.

Toast with guacamole, scrambled eggs, cheese, bacon and mixed salad.

Alergeni: ouă, lapte, gluten / Allergens: eggs, milk, gluten

350g 39 lei 05

Freddo Breakfast

Ouă prăjite (2 buc), măslina Kalamata, roșii cherry, brânză telemea,

castraveți proaspeți, bacon prăjit, cârnăciori afumați.

Fried eggs (2 pcs), Kalamata olives, cherry tomatoes, cheese, fresh cucumbers, fried bacon, smoked sausages.

Alergeni: ouă, lapte, gluten / Allergens: eggs, milk, gluten

350g 43 lei 06

Pancakes

Nutella și fructe proaspete / *Nutella and fresh fruits.*

Alergeni: ouă, lapte, gluten / Allergens: eggs, milk, gluten

300g 36 lei 07

Iaurt, fructe proaspete, miere și nuci / *Yoghurt, fresh fruit, honey and nuts.*

Alergeni: ouă, lapte, gluten, fructe cu coajă (nuci) / Allergens: eggs, milk, gluten, nuts

300g 36 lei 08



SCANEAZĂ-MĂ!

Aici găsești
meniul digital
cu valorile nutriționale

POFTĂ BUNĂ!



Keep up with the latest news.

Find US on Instagram

+40 722 373 336

24 Smardan Street, Old Town, Bucharest

www.freddo.ro



SCANEAZĂ-MĂ!

Aici găsești
meniul digital
cu valorile nutriționale

POFTĂ BUNĂ!

Valori nutriționale

01 Ouă poșate cu iaurt și avocado (300g)

(1E | 0.42g sare | 2.4g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g) inclusiv sare și zahar.

Ou: 110 g (Ou, Contine: **Oua**), Iaurt: 100 g (LAPTE de vaca pasteurizat, semidegresat, proteina din lapte 0.4%, culturi selectate, Contine: **Lapte**), Avocado: 60 g, Paine de seara: 60 g (Contine: **Gluten**), Piper: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), susan negru: 1 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Telina, Soia, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii, Arahide, Mustar**), Peperoncino: 1 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Soia**)

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 1823.68 Kj /435.87 KCal , Grasimi: 22.99 g, Acizi grasi saturati: 1.55 g, Glucide: 36.72 g, Zaharuri: 7.19 g, Proteine: 22.01 g, Sare: 1.27 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 607.89 Kj /145.29 KCal , Grasimi: 7.66 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 12.24 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 7.34 g, Sare: 0.42 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten, Seminte de susan

Poate contine urme de: Telina, Soia, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii, Arahide, Mustar, Seminte de susan, Fructe cu coajă lemnoasă

02 Burrata Toast (350g)

(1E | 0.99g sare | 2.32g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o porție (350g) inclusiv sare și zahar.

Brânză Burrata : 200 g (Contine: **Lapte**), Paine de seara: 60 g (Contine: **Gluten**), Rosii cherry: 50 g, Ulei de masline: 20 ml, Capere : 20 g (Capere, apă, oțet, sare.), Busuioc verde: 20 g, Piper: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Peperoncino: 1 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Soia**), susan negru: 1 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Telina, Soia, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii, Arahide, Mustar**)

Valori nutriționale / porție (350g)

Valoare energetica: 3386.78 Kj /809.46 KCal , Grasimi: 65.99 g, Acizi grasi saturati: 0.44 g, Glucide: 35.53 g, Zaharuri: 8.12 g, Proteine: 21.87 g, Sare: 3.48 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 967.65 Kj /231.28 KCal , Grasimi: 18.85 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 10.15 g, Zaharuri: 2.32 g, Proteine: 6.25 g, Sare: 0.99 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Seminte de susan

Poate contine urme de: Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Soia, Gluten, Arahide

03 English Breakfast (400g)

(8E | 0.91g sare | 0.91g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g) inclusiv sare și zahar.

Ou: 110 g (Ou, Contine: **Oua**), Fasole in sos de rosii : 80 g, Carnaciori afumati : 80 g, Bacon : 60 g (Poate contine urme de: **Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Soia, Lapte**) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Stabilizatori: E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Coloranti: E150 - Carmel), Ciuperci: 50 g, Paine: 40 g (faina alba de grau,apa,sare iodata,drojdie de panificatie,ameliorator, Contine: **Gluten**), Rosii cherry: 40 g, ULEI: 15 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Piper: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 3343.35 Kj /799.08 KCal , Grasimi: 55.84 g, Acizi grasi saturati: 16.4 g, Glucide: 31.25 g, Zaharuri: 3.64 g, Proteine: 41.3 g, Sare: 3.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 835.84 Kj /199.77 KCal , Grasimi: 13.96 g, Acizi grasi saturati: 4.1 g, Glucide: 7.81 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 10.32 g, Sare: 0.91 g

Alergeni: Oua, Gluten

Poate contine urme de: Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Soia, Lapte

04

Eggs Norwegian (350g) (1E | 0.54g sare | 2.09g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar:

Ou: 165 g (Ou, Contine: **Oua**), Somon afumat: 100 g (Contine: **Peste**), Paine de seara: 60 g (Contine: **Gluten**), Avocado: 60 g, Ceapa verde: 10 g, Piper: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2634.06 Kj /629.56 KCal , Grasimi: 37.55 g, Acizi grasi saturati: 2.23 g, Glucide: 33.01 g, Zaharuri: 7.31 g, Proteine: 42.52 g, Sare: 1.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 752.59 Kj /179.87 KCal , Grasimi: 10.73 g, Acizi grasi saturati: 0.64 g, Glucide: 9.43 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 12.15 g, Sare: 0.54 g

Alergeni: Oua, Peste, Gluten

05

Chilli Scrambled Eggs (350g) (6E | 0.88g sare | 0.43g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Ou: 165 g (Ou, Contine: **Oua**), Bacon : 60 g (Poate contine urme de: **Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Soia, Lapte**) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Stabilizatori: E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Coloranti: E150 - Carmel), Italian Hard Cheese: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g, Peperoncino: 2 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Soia**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2641.34 Kj /631.3 KCal , Grasimi: 46.21 g, Acizi grasi saturati: 15.41 g, Glucide: 6.38 g, Zaharuri: 1.49 g, Proteine: 45.87 g, Sare: 3.08 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 754.67 Kj /180.37 KCal , Grasimi: 13.2 g, Acizi grasi saturati: 4.4 g, Glucide: 1.82 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 13.11 g, Sare: 0.88 g

Alergeni: Oua, Lapte

Poate contine urme de: Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Soia, Lapte, Seminte de susan, Telina, Dioxidul de sulf si sulfii

07

Pancakes cu nutella si fructe proaspete (300g) (0E | 0.24g sare | 29.07g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Nutella: 100 g (zahar, ulei de palmier, alune de padure (13%), lapte praf degresat (8.7%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator, vanilina., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Soia**), Clatite: 75 g (LAPTE, faina de GRAU, zahar, OUA, ulei vegetal (de rapita), zer praf (LAPTE), UNT topit, arome, conservant (sorbat de potasiu), sare, agenti de crestere (carbonat de sodiu, fosfat monocalcic), emulgator (lecitina din floarea soarelui).), Banane: 60 g, Capsuni: 60 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 3380.32 Kj /807.92 KCal , Grasimi: 37.89 g, Acizi grasi saturati: 12.37 g, Glucide: 105.39 g, Zaharuri: 87.21 g, Proteine: 11.62 g, Sare: 0.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1126.77 Kj /269.31 KCal , Grasimi: 12.63 g, Acizi grasi saturati: 4.12 g, Glucide: 35.13 g, Zaharuri: 29.07 g, Proteine: 3.87 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Soia

Pancakes cu iaurt, fructe proaspete, miere si nuci (300g) (0E | 0.2g sare | 19.02g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar:

Iaurt: 100 g (LAPTE de vaca pasteurizat, semidegresat, proteina din lapte 0.4%, culturi selectionate, Contine: **Lapte**), Clatite: 75 g (LAPTE, faina de GRAU, zahar, OUA, ulei vegetal (de rapita), zer praf (LAPTE), UNT topit, arome, conservant (sorbat de potasiu), sare, agenti de crestere (carbonat de sodiu, fosfat monocalcic), emulgator (lecitina din floarea soarelui)), Fructe proaspete: 60 g, Miere : 35 g (Miere polifloră), Miez de nuca: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2435.71 Kj /582.15 KCal , Grasimi: 27.5 g, Acizi grasi saturati: 3.09 g, Glucide: 67.05 g, Zaharuri: 57.06 g, Proteine: 13.21 g, Sare: 0.6 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 811.9 Kj /194.05 KCal , Grasimi: 9.17 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 22.35 g, Zaharuri: 19.02 g, Proteine: 4.4 g, Sare: 0.2 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

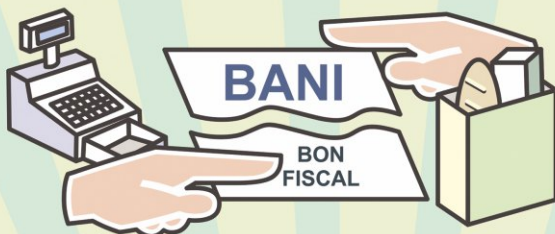
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, **serviciul TeiVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

**Clientii alergici la anumite alimente, sunt rugati sa transmita acest lucru ospatarului.
Va multumim!**

**Some dishes from the menu may contain allergenic products.
Customers allergic to certain foods, should tell this to the waiter!
Thank you!**

*** preturile contin TVA;**

*** preturile sunt valabile pentru aceasta editie a meniului;**

*** imaginile folosite in acest meniu sunt cu titlu de prezentare;**