



Freddo



**Check
Our
Daily
Offers!**

MENU

food



Keep up with the latest news.

Find US on **facebook**

+40 722 373 336

24 Smardan Street, Old Town, Bucharest
www.freddo.ro



Keep up with the latest news.

Find US on **Instagram**

+40 722 373 336

24 Smardan Street, Old Town, Bucharest
www.freddo.ro

MENIU

mâncare

Freddo

Gustări rapide

- 01 Brânză burratina (250g)** cu roșii cherry, măsline, busuioc, piper roșu și ulei de măsline.
Alergeni: lapte, E:2
400g 56 lei
- 02 Edamame cu sare de mare**
Alergeni: soia / conține produs congelat
250g 41 lei
- 03 Cartofi dulci prăjiți (200g)** cu sos de iaurt, usturoi & mărar.
Alergeni: lapte, E:1 / conține produs congelat
250g 41 lei
- 04 Jumări de porc cu guacamole** - jumări de porc, avocado, lămâie, ceapă roșie, ardei gras, ceapă verde, pătrunjel și tortilla.
Alergeni: gluten, E:2
250g 43 lei
- 05 Salată de vinete**
Alergeni: gluten / conține produs congelat
170g 42 lei
- 06 Măsline pane**
Alergeni: soia, gluten, muștar, E:1 / conține produs congelat
150g 36 lei

Platouri

- 07 Fromagerie Cheese (Coș cu brânzeturi)** Platou de brânzeturi artisanale românești (250g) produse în localitatea Cund, alături de biscuiți sărați (50g), fructe proaspete de sezon (100g), gem din fructe (2 x 28g) și măsline (50g).
Alergeni: lapte, gluten
500g 101 lei
- 08 Together** Descoperă și împarte cu vecinii de masă cele mai bune gusturi. Cotlet de porc (250g), cocoșel de munte (250g), frigărui de pui (200g), adana kebab (145g), cartofi prăjiți (150g) și salată de murături (200g).
Alergeni: E:1 / conține produs congelat
1200g 176 lei

Gustări

- 09 Pachețele de primăvară (200g)** și sos sweet chilly (50g).
- varză, morcov, tăitei de orez, fasole verde, ciuperci, ulei de soia, ceapă verde, usturoi, ghimbir, foietaj și sos sweet chilly (zahăr 40%, apă, ardei roșu iute 14.5%, oțet, usturoi 10%, sare).
Alergeni: gluten, soia, susan, E:2 / conține produs congelat
250g 38 lei
- 10 Baby Calamari** crocanți (150g) cu sos tartar.
Alergeni: crustacee, ou, gluten, E:1 / conține produs congelat
200g 53 lei
- 11 Pui crocant** Fâșii din piept de pui (200g) tăvălite în panko.
Alergeni: ou, gluten, E:3 / conține produs congelat
250g 43 lei
- 12 Mozzarella Sticks** Batoane de mozzarella pane cu sos marinara.
Alergeni: lapte, gluten, E:6 / conține produs congelat
200g 42 lei

Pește & Fructe de Mare

- 13 Coș cu fructe de mare** Tigaie cu fructe de mare (creveți, scoici, baby calamari și baby caracatiță - 300g) cu usturoi, roșii cherry, vin alb, pătrunjel, unt, măsline, pâine prăjită și lămâie.
Alergeni: lapte, crustacee, sulfii, gluten, E:5 / conține produs congelat
385g 83 lei
- 14 Shrimp Scampi** Crevete (200g) sotați în unt, ardei iute, usturoi, măsline, roșii cherry, ulei de măsline, busuioc și lămâie.
Alergeni: crustacee, lapte, gluten, E:2 / conține produs congelat
300g 65 lei
- 15 File de somon (130g)** cu sparanghel sote, usturoi, unt, măsline și roșii cherry.
Alergeni: lapte, pește / conține produs congelat
280g 81 lei
- 16 File de dorada (160g)** prăjit în crustă de mălai cu piure de cartofi și mix de salată verde.
Alergeni: lapte, pește / conține produs congelat
310g 72 lei



SCANEAZĂ-MĂ!

Aici găsești
meniul digital
cu valorile nutriționale

POFTĂ BUNĂ!

Legendă:

iute lacto-vegan vegan

Salate



- 17 **Falafel - Guacamole Bowl**
Guacamole, chiftele din năut, castraveți proaspeți, roșie, boabe de năut, susan alb, susan negru, mix de salată, avocado, rodie.

Alergeni: lapte, soia, semințe de susan, E:1 / conține produs congelat

390g 58 lei

- 18 **Salată cu rață**
Mix de salate cu rădăcinoase crocante, carne de rață (150g), apio, roșii proaspete, castraveți, avocado, brânză mucegaită și dresing de muștar.

Alergeni: lapte, muștar, miere, țelină, E:1

400g 57 lei

- 19 **Salată Caesar cu pui crocant**
Salată Eisberg, dresing caesar cu anșoa, crutoane, roșii proaspete, brânză tare italiană și fâșii crocante din piept de pui.

Alergeni: lapte, gluten, muștar, ou

400g 55 lei

- 20 **Salată cu pui & quinoa**
Mix de salate, piept de pui (100g), roșii proaspete, quinoa, avocado și castraveți.

Alergeni: gluten

300g 55 lei

- 21 **Salată cu telemea de capră**
Mix de frunze, telemea de capră, roșii cherry, castraveți proaspeți, rodie, miez de nucă, stafide, măr, ulei de măsline extravirgin și oțet de rodie.



Alergeni: nucă, lapte

350g 55 lei

Paste

- 22 **Spaghetti di Mare**
Paste cu sos roșu, roșii cherry, usturoi și fructe de mare.

Alergeni: crustacee, gluten, sulfiți, E:5 / conține produs congelat

340g 61 lei

- 23 **Ravioli umpluți**
cu spanac și ricotta
Paste umplute cu spanac și brânză ricotta, sos roșu, busuioc, brânză tare italiană, sare și piper.



Alergeni: lapte, gluten, E:1

250g 56 lei

- 24 **Penne Siciliene**
Paste cu piept de pui, bacon, usturoi, ciuperci, sos roșu și mozzarella.

Alergeni: lapte, gluten

320g 56 lei

- 25 **Spaghetti Carbonara**
Paste cu pacenta, smântână lichidă vegetală, ou și brânză tare.

Alergeni: lapte, gluten, ou

320g 56 lei

Burgeri

- 26 **Freddo Burger**
Burger de vită (180g) cu brânză Cheddar, bacon, castraveți murați, ceapă roșie, roșii proaspete și salată verde.

Alergeni: gluten, lapte, semințe, ou / conține produs congelat

390g 49 lei

- 27 **Cheesy Burger**
Chiflă pufoasă cu brânză cheddar, chiftea de vită (180g) și bacon.

Alergeni: gluten, lapte / conține produs congelat

400g 49 lei

Fel Principal

- 28 **A trip to Istanbul**
Kebab din carne de miel și vită (145g), servit cu lipie și orez.



Alergeni: gluten / conține produs congelat

345g 69 lei

- 29 **Cocoșel de munte**
prăjit (250g) și servit cu cartofi prăjiți.

Alergeni: conține produs congelat

250g / 150g 75 lei

- 30 **Pulpă de rață confit** (150g)
cu piure de cartofi și mix de salată.

Alergeni: lapte

150g / 200g 61 lei

- 31 **Coaste de porc cu sos BBQ & susan alb si negru** (450g)
Coaste de porc fragede și rumene, lipicioase și gustoase de-ți lingi degetele, cu salată de murături.

Alergeni: susan / conține produs congelat

300g / 150g 72 lei

- 32 **Omlet de porc tomahawk** (250g)
copt încet pe grătar. Servit cu piure.

Alergeni: lapte / conține produs congelat

250g / 200g 69 lei

- 33 **Ribeye Steak**
Antricot de vită, mare și gustos, la grătar și cu sos de muștar Dijon.

Alergeni: muștar, lapte / conține produs congelat

330g-350g 129 lei

- 34 **T-Bone Steak**
T-Bone (500g) la grătar cu sos de muștar Dijon și mix de salată.

Alergeni: muștar, lapte / conține produs congelat

500g 185 lei

- 35 **Souvlaki de pui** (250g) cu sos tzatziki și lipie grecească.

Alergeni: lapte, gluten

300g 56 lei

- 36 **Cârnăciori ușor afumați** cu busuioc și rozmarin. Serviți cu piure de cartofi.

Alergeni: lapte

200g / 150g 53 lei

Pinsa

NEW

37 Cărnăciori de mangană și burduf 450g 56 lei

- blat, mozzarella, cărnăciori de mangană, brânză de burduf, dulceț de ardei iute.

Alergeni: gluten, lapte, E:4

38 Guanciale și cartofi 450g 56 lei

- blat, guanciale, cartofi la cuptor, brânză tare italiană.

Alergeni: gluten, lapte, E:4

39 Mortadella e burratina 450g 58 lei

- blat, sos de roșii, mozzarella, mortadella, pomodori secchi, burratina, granule de fistic, ulei de măsline și busuioc.

Alergeni: gluten, lapte, fructe în coajă, E:4

40 Margherita 400g 54 lei

- blat, sos de roșii, mozzarella, buffalo, ulei de măsline și busuioc.

Alergeni: gluten, lapte, E:1

41 Prosciutto crudo e burratina 450g 58 lei

- blat, mozzarella, sos de roșii, prosciutto crudo, roșii cherry și rucola.

Alergeni: gluten, lapte, E:2

42 Tartufo 400g 57 lei

- blat, smântână vegetală lichidă, ciuperci champignon, lamele de trufe, mozzarella, brânză tare italiană și busuioc.

Alergeni: gluten, lapte, E:4

43 Quattro Formaggi 450g 57 lei

- blat, mozzarella, brânză de burduf, brânză tare italiană și gorgonzola.

Alergeni: gluten, lapte, E:2

44 Prosciutto cotto e funghi 450g 56 lei

- blat, sos de roșii, mozzarella, prosciutto cotto, ciuperci champignon.

Alergeni: gluten, lapte, E:1

45 Diavola 450g 56 lei

- blat, sos de roșii, mozzarella, salam Ventricina picante, jalapenos.

Alergeni: gluten, lapte, E:3

46 Trufe e cotto 450g 58 lei

- blat, mozzarella, cotto, lamele de trufe, burratina, pepperoncino.

Alergeni: gluten, lapte, E:2

47 Vegetariana 400g 54 lei

- blat, sos de roșii, mozzarella, porumb, ciuperci champignon, măsline kalamata și ardei gras.

Alergeni: gluten, lapte

48 Focaccia 250g 24 lei

- blat, brânză tare italiană sau usturoi.

Alergeni: gluten, lapte, E:1

Panini

NEW

49 Mortadella panini 400g 44 lei

focaccia (faina de grâu, apă, drojdie, ulei de măsline, sare), cremă de brânză, roșii secchi, mortadella cu fistic, fistic granulată, rucola, sare, piper.

Alergeni: gluten, lapte, fructe în coajă, E:2

50 Prosciutto crudo 400g 45 lei

focaccia (faina de grâu, apă, drojdie, ulei de măsline, sare), prosciutto crudo, buffalo (mozzarella de bivolță), roșii proaspete, ulei de măsline, busuioc proaspăt, sare, piper.

Alergeni: gluten, lapte, E:2

51 Cotto 400g 44 lei

focaccia (faina de grâu, apă, drojdie, ulei de măsline, sare), cremă de gorgonzola, ardei gras, prosciutto cotto, măsline, rucola, sare, piper.

Alergeni: gluten, lapte, E:2

52 Picante 400g 45 lei

focaccia (faina de grâu, apă, drojdie, ulei de măsline, sare), cremă de gorgonzola, salam picant Ventricina picante, ulei de măsline, măsline kalamata, roșii uscate, mix de salată, sare, piper.

Alergeni: gluten, lapte, E:3

Garnituri

53 Cartofi cu brânză și usturoi

Cartofi prăjiți cu brânză tare italiană și usturoi.

Alergeni: lapte, E:1 / conține produs congelat

150g 28 lei

54 Cartofi pai prăjiți cu verdețuri

și condimente.

Alergeni: E:1 / conține produs congelat

150g 25 lei

55 Piure de cartofi

Alergeni: lapte

200g 28 lei

56 Sparanghel sote

Alergeni: lapte

130g 32 lei

57 Orez cu legume

Alergeni: lapte

200g 32 lei

58 Legume la grătar

180g 32 lei

59 Salată de murături

150g 29 lei

Desert

60 Oreo Tiramisu

- mascarpone, biscuiți Oreo, cacao, ouă, cafea, lichior de amaretto & zahăr.

Alergeni: lapte, gluten, ou, E:2

160g 31 lei

61 Pancakes cu Nutella

- clăite americane cu nutella, înghețată cu aromă de vanilie și granule de fistic.

Alergeni: lapte, gluten, ou, fructe cu coajă, E:1

300g 31 lei

62 Souffle de ciocolată și înghețată

cu aromă de vanilie.

Alergeni: lapte, gluten, ou

200g 31 lei

63 Plăcintă cu mere și înghețată

cu aromă de vanilie

- aluat de plăcintă, zahăr brun, unt, mere, stafide

Alergeni: lapte, gluten, ou

300g 33 lei



Fii la curent cu ultimele noutăți.
Găsește-ne pe facebook
+40 722 373 336
Str. Smârdan, Nr. 24, Centrul Vechi, București
www.freddo.ro



Fii la curent cu ultimele noutăți.
Găsește-ne pe Instagram
+40 722 373 336
Str. Smârdan, Nr. 24, Centrul Vechi, București
www.freddo.ro



**GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

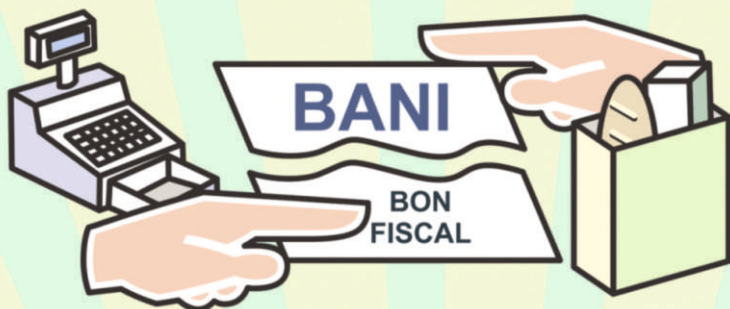
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

**Clientii alergici la anumite alimente, sunt rugati
sa transmita acest lucru ospatarului.
Va multumim!**

**Some dishes from the menu may contain allergenic products.
Customers allergic to certain foods, should tell this to the waiter!
Thank you!**

- * preturile contin TVA;**
- * preturile sunt valabile pentru aceasta editie a meniului;**
- * imaginile folosite in acest meniu sunt cu titlu de prezentare;**



Valori nutriționale

MENIU MANCARE / FOOD MENU



SCANEAZĂ-MĂ!
Aici găsești
meniul digital
cu valorile nutriționale
POFTĂ BUNĂ!



Ați la curent cu ultimele noutăți
Găsește-ne pe facebook
+40 722 373 336
www.fredde.ro



Ați la curent cu ultimele noutăți
Găsește-ne pe instagram
+40 722 373 336
www.fredde.ro

PREPARAT	INGREDIENTE(crude)	DECLARATIE NUTRITIONALA / 100g	DECLARATIE NUTRITIONALA/ PORTIE
BRANZA BURATTINA (LACTO-VEGAN)	Burrata(Lapte, Crema UHT(continut 25% grasime), sare de mare, cheag, regulator de aciditate(E270), sorbat de potasiu: E202),Rosii cherry, Busuioc verde, Piper rosu, Ulei Masline; Contine Alergeni: Lactoza; Poate contine urme de soia, arahide, susan, telina, fructe cucoaja lemnoasa, mustar, sulfati, gluten.	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 768/ 183kcal; Grasimi: 17g; Din care Acizi Grasi Saturati: 9,2g Carbohidrati: 2,9g; Din care Zaharuri: 1,2g; Fibre: 0,5g; Proteine: 5,3g; Sare: 0,3g;	Valori nutritionale produs finit / 412g; Valoare energetica: kj 3163/ 756kcal; Grasimi: 70g Din care Acizi Grasi Saturati: 38g Carbohidrati: 12g; Din care Zaharuri : 5g; Fibre: 2,24g; Proteine: 22g; Sare: 1,4g;
EDAMAME CU SARE DE MARE (VEGAN)	Edamame(provin din produs congelat)Păstăi de soia întregi.), Sare de mare; Contine alergenii: Soia;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 286/ 68,5kcal; Grasimi: 1,95g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0g Carbohidrati: 5,8g; Din care Zaharuri: 1,46g; Fibre: 1,95g; Proteine: 5,8g; Sare: 2,12g;	Valori nutritionale produs finit / 235; Valoare energetica: kj 673/ 161kcal; Grasimi: 4,6g Din care Acizi Grasi Saturati: 0g Carbohidrati: 13,8g; Din care Zaharuri: 3,45g; Fibre: 4,6g; Proteine: 13,8g; Sare: 5g;
CARTOFI DULCI PRAJITI CU SOS DE IAURT USTUROI SI MARAR	Cartofi Dulci (provin din cartofi proaspeti). Oleina de palmier pentru gatit si prajit(oleina palmier, antioxidanti(E319), Sos (Smantana pasteurizata 20% grasime, culturi lactice selectionate., Usturoi proaspat, sare iodata, piper negru , marar verde); Contine alergenii: Lapte, Usturoi;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1081/ 258kcal; Grasimi: 21g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,9g Carbohidrati: 15,9g; Din care Zaharuri: 3,9g; Fibre: 0,02g; Proteine: 1,4g; Sare: 0,1g;	Valori nutritionale produs finit / 251g; Valoare energetica: kj 2714/ 648kcal; Grasimi: 53g Din care Acizi Grasi Saturati: 2,26g Carbohidrati: 40g; Din care Zaharuri : 10g; Fibre: 0,07g; Proteine: 3,75g; Sare: 0,18g;
JUMARI DE PORC CU GUACAMOLE			
SALATA DE VINETE (VEGAN)			
MASLINE PANE (VEGAN)			
FORMAGERI CHEESE (platou branzeturi artisanale) (LACTO-VEGAN)	Branzeturi artisanale(Branza maturata cu piper si carbune alimentar(lapte de vaca crud, sare, culturi lactice, cheag, carbune vegetal 1%, grasime in substanta uscata 45%), branza maturata din lapte de vaca(lapte de vaca crud, cheag, culturi lactice, busuioc, spirulina, sare pentru tratarea exterioara a branzei; Branza maturata cu mirodenii secuiesti(lapte de vaca crud, culturi lactice, mirodenii(0,27%), cheag, sare); Biscuiti sarati(Faina de GRAU, ulei de floarea soarelui 17%, sirop de glucoza-fructoza, extract din malt de ORZ (agenti de afanare (carbonati de amoniu, carbonati de sodiu), sare 1.4%, OU, aroma, agent de tratare a fainii (METABISULFIT de sodiu), Rosii cherry, Capsuni proaspete, Mere, Portocale, Dulceata de afine(zahar, afine, corector de aciditate:acid citric, agent gelatinizant, pectina), Masline intregi(masline intregi, in saramura, soi kalamata, apa, sare, corector de aciditate: acid lactic, otet); Contine alergenii: lapte, carbune activ, oua, gluten, sulfiti;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1249/ 299kcal; Grasimi: 20,6g; Din care Acizi Grasi Saturati: 7,5g Carbohidrati: 14,2g; Din care Zaharuri: 8,2g; Fibre: 0,6g; Proteine: 12,7g; Sare: 1,4g;	Valori nutritionale produs finit / 450g; Valoare energetica: kj 5622/ 1344kcal; Grasimi: 93g Din care Acizi Grasi Saturati: 34g Carbohidrati: 64g; Din care Zaharuri : 36,9g; Fibre: 2,82g; Proteine: 57,5g; Sare: 6,3g;
TOGETHER	Porc cotlet(Cotlet de Porc(provine din produs congelat, Tara provenienta Romania), Vin roze Jidvei, Miere albine poliflora, Rozmarin, Usturoi catel, Gulie, Ulei Susan (Ulei din seminte de susan prajite), Rosii Busuioc uscat, Patrunjel verde) Cocosel de munte(Cocosel de padure (prod. congelat, prajit in ulei de palmier), Frigarui de pui (Piept de Pui(provine din produs congelat), Iaurt Grecesc(lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, ferменти selectiionati de iaurt.), Ulei din Turte de Masline, Usturoi catel, Condimente pui (Sare -60 %, usturoi, coriandru, boia dulce, morcov, coriandru, mustar, schinduf, chimen, chilli, curcuma, piper negru, scortisoara, ghimbir, chimen roman, contine SO2.), Rozmarin verde. Menta verde, Sare iodata, Lamaie;) ; Cartofi prajiti (Cartofi pai curatati in coaja, produs congelat, Ulei de Floarea Soarelui); Branza dura Italiana(lapte de oaie, sare, cheag.) Usturoi, Patrunjel verde; Muraturi(Apa, sare, varza, castraveti, morcovi, ardei iute, rosii, migdale, usturoi, condimente, regulator de aciditate (acid acetic, acid citric), stabilizator (clorura de calciu). Oleina de palmier pentru gatit si prajit(oleina palmier, antioxidanti(E319); Contine alergenii: Usturoi, susan, lactoza, mustar, nucifere;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 577/ 138kcal; Grasimi: 7g; Din care Acizi Grasi Saturati: 1,4g Carbohidrati: 3,3g; Din care Zaharuri: 0,3g; Fibre: 0,1g; Proteine: 15g; Sare: 0,3g;	Valori nutritionale produs finit / 1170g; Valoare energetica: kj 6752/ 1614kcal; Grasimi: 83g Din care Acizi Grasi Saturati: 17g Carbohidrati: 39g; Din care Zaharuri : 3,9g; Fibre: 2,2g; Proteine: 176g; Sare: 4g;

09	PACHETELE DE PRIMAVARA CU LEGUME (VEGAN)	Pachetele de primavara cu legume(Umplutura din legume 50% (varza, fasole verde, morcov, fidea (mazare, amidon din porumb), ceapa, sare, zahar, amidon din cartof dulce, ulei de SOIA, ulei de rapita, ulei de SUSAN, usturoi, ghimbir, piper) si foi 50% (faina de GRAU, apa, sare), Sos Sweet chilly(Apa, zahar, 37% ardei capia in otet, otet de alcool, amidon modificat din porumb, sare iodata, usturoi pudra, ardei chilli 0.5%, usturoi granulat, stabilizator(guma xantan), conservant (sorbat de potasiu), acidifiant(acid citric), Oleina de palmier pentru gatit si prajit(oleina palmier, antioxidanti(E319); Contine Alergeni: Soia, Susan, Usturoi, Gluten;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 752/ 180kcal; Grasimi: 5,3g; Din care Acizi Grasi Saturati: 2,29g Carbohidrati: 30,4g; Din care Zaharuri: 18g; Fibre: 0,04g; Proteine: 3,2g; Sare: 1,2g;	Valori nutritionale produs finit / 250g; Valoare energetica: kj 1881/ 450kcal; Grasimi: 13,44g Din care Acizi Grasi Saturati: 5,73g Carbohidrati: 76,12g; Din care Zaharuri : 45g; Fibre: 0,12g; Proteine: 8,08g; Sare: 3g;
10	BABY CALAMARI	Baby calamari(provin din produs congelat), Oleina de palmier pentru gatit si prajit(oleina palmier, antioxidanti(E319); Sos Tartar(Ulei de rapita 67%, apa, galbenus de OU sarat, otet din alcool, MUSTAR(apa, SEMINTE DE MUSTAR, otet din alcool, sar, condimente), zahar, extracte(piper, marar, leustean, tumeric, TELINA, drojdie, asmatui, rozmarin, ceai verde), capere(ceapa, apa, sare), ceapa granule 1.5%, galbenus de OU pudra, acidifiant(acid citric), stabilizator(guma de xantan), busuioc., Faina alba cod 000, Sare, Piper negru macinat; Contine Alergeni: fructe de mare, gluten, telina, oua, mustar;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1238/ 296kcal; Grasimi: 22,4g; Din care Acizi Grasi Saturati: 4,6g Carbohidrati: 10g; Din care Zaharuri: 0,5g; Fibre: 0,19g; Proteine: 13,3g; Sare: 1,45g;	Valori nutritionale produs finit / 213g; Valoare energetica: kj 2638/ 630kcal; Grasimi: 47,8g Din care Acizi Grasi Saturati: 9,9g Carbohidrati: 21,7g; Din care Zaharuri : 1,25g; Fibre: 0,42g; Proteine: 28,5g; Sare: 3,1g;
11	PUI CROCANȚ	Pui piept (provine din produs congelat), Faina alba cod 000, Oua gaina, Pesmet panko(zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb,agent de crestere:E516, Antioxidant:E300), Oleina de palmier pentru gatit si prajit(oleina palmier, antioxidanti(E319); Contine alergenii: Gluten, Oua;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1023/ 244kcal; Grasimi: 7,25g; Din care Acizi Grasi Saturati: 2,9g Carbohidrati: 28,8g; Din care Zaharuri: 0,8g; Fibre: 1,33g; Proteine: 15,2g; Sare: 0,2g;	Valori nutritionale produs finit / 270g; Valoare energetica: kj 2763/ 660kcal; Grasimi: 19,6g Din care Acizi Grasi Saturati: 7,9g Carbohidrati: 77,9g; Din care Zaharuri : 2,32g; Fibre: 3,6g; Proteine: 41,12g; Sare: 0,6g;
12	MOZARELLA STICKS CU SOS MARINARA	Mozarella 47%,faina de grau, aoa, ulei floarea soarelui, amidon, smantana, sare, drojdie, gluten de grau, patrunjel, condimente, ulei de rapita, rozmarin, paprika. Contine: Lapte, Gluten, Poate contine urme de: Oua) (Stabilizatori: E407 - Caragenan, E1200 - Polidextroză, Agenti de ingrosare: E461 - Metilceluloz, Antioxidanti: E392 - Extracte de rozmarin, Coloranti artificiali: E160c - Extract de ardei rosu), Sos marinara: 40g (Sos de rosii : 36.36g [rosii (suc de rosii concentrat), amidon de porumb, arome, sare, zahar, potentialtor de aroma: glutamat monosodic, plante aromatate si condimente (oregano si piper)] (Potentialtiori de aroma: E621 - Glutamat monosodic), Busuioc: 1.82g, Piper: 0.91g, Sare: 0.91g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu) Contine Alergeni: Lapte, Gluten Poate contine urme de: Oua	Valori nutritionale medii / 100g Valoare energetica: kj 1102.63 / 180kcal; Grasimi: 15.19g; Din care Acizi Grasi Saturati: 6.75g; Carbohidrati: 18,31g; Din care Zaharuri: 2.47g; Fibre: 0,04g; Proteine: 12.78g; Sare: 1.83g;	Valori nutritionale produs finit / 250g; Valoare energetica: kj 2205.25 / 527.07kcal; Grasimi: 30.38g; Din care Acizi Grasi Saturati: 13.51g; Carbohidrati: 36.62g; Din care Zaharuri : 4.93g; Fibre: 0,12g; Proteine: 25.55g; Sare: 3.65g;
13	COS CU FRUCTE DE MARE	Creveti Tiger decorticati(provin din produs congelat), Scoici negre(produs congelat), Calamar tub (produs congelat), Vin alb Demisec, Unt 82% grasime(smantana din lapte de vaca pasteurizata la temperatura inalta), Paine Alba cu Maia prajita (paine cu malt, faina alba grau, faina integrala, drojdie, sare, malt, maia naturala), Rosii Cherry, Lamaie, Usturoi proaspat, Patrunjel verde, Sare Iodata, Piper Negru Macinat; Contine Alergeni: Moluste, Crustacee, Peste, Gluten, Usturoi, Lapte;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 450/ 107kcal; Grasimi: 5,8g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,3g Carbohidrati: 6,6g; Din care Zaharuri: 0,5g; Fibre: 0,2g; Proteine: 11,3g; Sare: 0,8g;	Valori nutritionale produs finit / 430g; Valoare energetica: kj 1933/ 462kcal; Grasimi: 25g Din care Acizi Grasi Saturati: 1,7g Carbohidrati: 28,7g; Din care Zaharuri: 2,4g; Fibre: 1g; Proteine: 49g; Sare: 3,7g;
14	SCHRIMP SCAMPI	Creveti Tiger decorticati(provin din produs congelat), Unt 82% grasime(smantana din lapte de vaca pasteurizata la temperatura inalta), Rosii cherry, Masline negre Usturoi proaspat, Patrunjel Verde, Ardei iute; Masline (Masline negre, ulei de masline extra virgin 9,1%, sare), Ulei masline; Contine Alergeni: Crustacee, Lactoză, Usturoi;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 514/ 123kcal; Grasimi: 9,2g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,3g Carbohidrati: 2,76g; Din care Zaharuri: 0,6g; Fibre: 0,22g; Proteine: 8,8g; Sare: 1g;	Valori nutritionale produs finit / 250g; Valoare energetica: kj 1286/ 307kcal; Grasimi: 23g Din care Acizi Grasi Saturati: 0,9g Carbohidrati: 6,9g; Din care Zaharuri: 1,64g; Fibre: 0,55g; Proteine: 22g; Sare: 2,5g;
15	FILE DE SOMON CU SPARANGHEL SOTE	File somon (provine din produs congelat), Sparanghel verde, rosii cherry, Unt 82% grasime(smantana din lapte de vaca pasteurizata la temperatura inalta), Usturoi proaspat, Sare Iodata, Piper negru macinat; Contine Alergeni: Peste, Lactoză Usturoi;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1985/ 140kcal; Grasimi: 8g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,8g Carbohidrati: 1g; Din care Zaharuri: 1g; Fibre: 0,4g; Proteine: 14,9g; Sare: 1,3g;	Valori nutritionale produs finit / 338g; Valoare energetica: kj 1985/ 474kcal; Grasimi: 27g Din care Acizi Grasi Saturati: 3g Carbohidrati: 3,6g; Din care Zaharuri: 0,26g; Fibre: 1,62g; Proteine: 50,4g; Sare: 4,4g;
16	FILE DE DORADA PRAJIT	Creveti Tiger decorticati(provin din produs congelat), Unt 82% grasime(smantana din lapte de vaca pasteurizata la temperatura inalta), Rosii cherry, Masline negre Usturoi proaspat, Patrunjel Verde, Ardei iute; Masline (Masline negre, ulei de masline extra virgin 9,1%, sare), Ulei masline; Contine Alergeni: Crustacee, Lactoză, Usturoi;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 514/ 123kcal; Grasimi: 9,2g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,3g Carbohidrati: 2,76g; Din care Zaharuri: 0,6g; Fibre: 0,22g; Proteine: 8,8g; Sare: 1g;	Valori nutritionale produs finit / 250g; Valoare energetica: kj 1286/ 307kcal; Grasimi: 23g Din care Acizi Grasi Saturati: 0,9g Carbohidrati: 6,9g; Din care Zaharuri: 1,64g; Fibre: 0,55g; Proteine: 22g; Sare: 2,5g;

17	FALAFEL GUACAMOLE BOWL (LACTO-VEGAN)	Naut hidratat (85%), ceapa, usturoi, faina de grau (gluten), gris de grau, susan, patrunjel, marar,amidon de porumb, condimente (coriandru, chimen, ienibahar, turmeric, piper), ulei de floarea soarelui, sare, Contine alergeni: Lapte, Soia, Seminte de Susan Poate contine urme de telina, nuca.	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1283/306kcal; Grasimi: 14,7g Din care Acizi Grasi Saturati: 1,14g Carbohidrati: 32,2g; Din care Zaharuri: 8,32g; Fibre: 2g; Proteine: 11,26g; Sare: 1,1g;	Valori nutritionale produs finit/ 350g; Valoare energetica: kj 4490.5/ 1071kcal; Grasimi: 51,45g Din care Acizi Grasi Saturati: 3,99g Carbohidrati: 112,7g; Din care Zaharuri: 29,12g; Fibre: 7g; Proteine: 39,41g; Sare: 3,85g;
18	SALATA CU RATA	Mix frunze(Salata verde, Salata lolla rossa,Baby spanac, Rucola) Rosii Cherry, Ulei de Floarea soarelui, Avocado, Blue Cheese(branza cu mucegai, min50%grasime(lapte de vaca pasteurizat, sare, cheag microbial, culturi lactice, penicilium roquefort), Tulpina Telina Apio, Confit de rata (pulpă de rata ingrasata(51%) grasime rata, sare), Morcovi, Castraveti, Dressing Mustar(mustar Dijon(Apă, boabe de muștar, otet din alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: E224 (sulfiti), ulei de masline, zeama de lamaie, sare, piper negru macinat); Contine alergeni: Mustar, Telina, soia, susan, Lapte, Penicilium roquefert, sulfiti;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 707/ 169kcal; Grasimi: 11,5g; Din care Acizi Grasi Saturati: 2,8g Carbohidrati: 6g; Din care Zaharuri: 2,6g; Fibre: 2,2g; Proteine: 11,7g; Sare: 0,3g;	Valori nutritionale produs finit / 450; Valoare energetica: kj 3181/ 760kcal; Grasimi: 52g Din care Acizi Grasi Saturati: 13g Carbohidrati: 27g; Din care Zaharuri: 12g; Fibre: 10g; Proteine: 53g; Sare: 1,5g;
19	SALATA CAESAR CU PUI CROCANT	Mix frunze, Ardei kapia copti (Ardei, apa, otet, zahar, sare), Rosii cherry, Ardei Gras, Ceapa Rosie, Masline kalamata(masline intregi, cu samburi, apa, sare, corector de aciditate: acid lactic, otet, produs pasteurizat); Branza Haloumi (lapte de capra, oaie si vaca, sare, lactoza, menta), Vinegreta greceasca (Ulei Masline,Otet de mere, sare, piper), Oregano uscat, Crutoane (faina de grau moale, ulei de palmier, drojdie de bere, sare, faina de grau malt, rozmarin 1%); Contine alergeni: Lapte, Gluten;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 670/ 167kcal; Grasimi: 11g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,8g Carbohidrati: 9,7g; Din care Zaharuri: 0,8g; Fibre: 2g; Proteine: 6,5g; Sare: 0,7g;	Valori nutritionale produs finit / 350; Valoare energetica: kj 2449/ 585kcal; Grasimi: 39g Din care Acizi Grasi Saturati: 3g Carbohidrati: 34g; Din care Zaharuri: 3g; Fibre: 7g; Proteine: 23g; Sare: 2,6g;
20	SALATA CU PUI SI QUINOA	Mix frunze, Quinoa(quinoa alba 60%, quinoa rosie 20%, quinoa neagra 20%), Avocado, Ridichi, Rosii Cherry, Piept de pui(provine din produs congelat), Castraveti; Contine Alergeni: Fara;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 342/ 82kcal; Grasimi: 4,2g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,4g Carbohidrati: 7g; Din care Zaharuri: 0,8g; Fibre: 2,2g; Proteine: 5,3g; Sare: 0g;	Valori nutritionale produs finit / 350; Valoare energetica: kj 1199/ 287kcal; Grasimi: 15g Din care Acizi Grasi Saturati: 1,6g Carbohidrati: 25g; Din care Zaharuri: 3g; Fibre: 7,9g; Proteine: 18,6g; Sare: 0g;
21	SALATA CU BRANZA DE CAPRA (LACTO-VEGAN)	Mix frunze, Quinoa(quinoa alba 60%, quinoa rosie 20%, quinoa neagra 20%), Avocado, Ridichi, Rosii Cherry, Piept de pui(provine din produs congelat), Castraveti; Contine Alergeni: Fara;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 342/ 82kcal; Grasimi: 4,2g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,4g Carbohidrati: 7g; Din care Zaharuri: 0,8g; Fibre: 2,2g; Proteine: 5,3g; Sare: 0g;	Valori nutritionale produs finit / 350; Valoare energetica: kj 1199/ 287kcal; Grasimi: 15g Din care Acizi Grasi Saturati: 1,6g Carbohidrati: 25g; Din care Zaharuri: 3g; Fibre: 7,9g; Proteine: 18,6g; Sare: 0g;
22	SPAGHETTI DI MARE	Spaghete integrale (faina grifică de grau dur, faina grifică din grau tanar, oua pasteurizate 25%, apa, ulei), Creveti tiger decorticiati(provin din produs congelat), Usturoi, Ardei lute, Rosii cherry, Ulei de masline, Patrunjel, Ardei lute (Peperoncino); Contin alergeni: Crustacee, Gluten, Usturoi;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 578/ 138kcal; Grasimi: 3,8g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0g Carbohidrati: 17,4g; Din care Zaharuri: 0,38g; Fibre: 0,45g; Proteine: 8,9g; Sare: 0,2g;	Valori nutritionale produs finit / 310g; Valoare energetica: kj 1793/ 428kcal; Grasimi: 12g Din care Acizi Grasi Saturati: 0,1g Carbohidrati: 54g; Din care Zaharuri: 1,2g; Fibre: 1,4g; Proteine: 27,6g; Sare: 0,7g;
23	RAVIOLI UMPLUTI (LACTO-VEGAN)	Ravioli(paste umplute cu branza si spanac:Făină din grâu dur, ouă pasteurizate, curcumin extract. Umplutură: spanac, ricotta, sare, piper), Sos de rosii(Sos de rosii(tomate in conserva intregi; tomate intregi, suc de tomate, ulei masline, sare, piper, busuioc uscat), Parmezan(lapte de vaca, sare, cheag de origine animala), Sare, Piper; Contine Alergeni: Gluten, Oua, Lapte,	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 578/ 138kcal; Grasimi: 3,8g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0g Carbohidrati: 17,4g; Din care Zaharuri: 0,38g; Fibre: 0,45g; Proteine: 8,9g; Sare: 0,2g;	Valori nutritionale produs finit / 310g; Valoare energetica: kj 1793/ 428kcal; Grasimi: 12g Din care Acizi Grasi Saturati: 0,1g Carbohidrati: 54g; Din care Zaharuri: 1,2g; Fibre: 1,4g; Proteine: 27,6g; Sare: 0,7g;
24	PENNE SICILIENE	Paste penne(faina de grau semolina, apa, sare), Pui piept, Bacon(Carne porc, apa, sare, zaharuri (contine LACTOZA), proteina din LAPTE, stabilizatori (difosfati, trifosfati), conservanti (acetati de sodiu, nitrit de sodiu), regulator de aciditate (citrat de sodiu), potenciator de aroma (glutamat monosodic), condimente, arome) Ciuperci proaspete Champignon, Sos de rosii(tomate in conserva intregi; tomate intregi, suc de tomate, ulei masline, sare, piper, busuioc uscat), Vin alb demisec, Rosii cherry, Usturoi proaspat, Mozzarella(LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi LACTICE, cheag.) Sare Iodata, Piper negru macinat; Contine Alergeni: Gluten, Lactoza, Usturoi ;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 613/ 147kcal; Grasimi: 3,7g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,75g Carbohidrati: 16g; Din care Zaharuri: 0,2g; Fibre: 1,2g; Proteine: 11,5g; Sare: 0,3g;	Valori nutritionale produs finit / 317g; Valoare energetica: kj 1944/ 465kcal; Grasimi: 12g Din care Acizi Grasi Saturati: 2,4g Carbohidrati: 51g; Din care Zaharuri: 0,8g; Fibre: 0,7g; Proteine: 36,5g; Sare: 1g;
25	SPAGHETTI CARBONARA	Spaghete (faina de grau semolina, apa, sare), Panceta(Carne porc, apa, sare, zaharuri (contine LACTOZA), proteina din LAPTE, stabilizatori (difosfati, trifosfati), conservanti (acetati de sodiu, nitrit de sodiu), regulator de aciditate (citrat de sodiu), potenciator de aroma (glutamat monosodic), condimente, arome), Oua, Parmezan(lapte de vaca, sare, cheag de origine animala), Sare, Piper; Contine Alergeni: Lactoza, Gluten, Oua;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1003/ 240kcal; Grasimi: 12,6g; Din care Acizi Grasi Saturati: 5,3g Carbohidrati: 17,3g; Din care Zaharuri: 0,2g; Fibre: 0,1g; Proteine: 13,3g; Sare: 1,4g;	Valori nutritionale produs finit / 300g; Valoare energetica: kj 3009/ 720kcal; Grasimi: 38g Din care Acizi Grasi Saturati: 16g Carbohidrati: 52g; Din care Zaharuri: 0,76g; Fibre: 0,26g; Proteine: 39,9g; Sare: 4,3g;

26	FREDDO BURGER	Burger de vita(carne vita Black Angus 70%, grasimi animale, branza tare(lapte de vaca pasteurizat, sare, cultura starter, cheag microbial); Chifla (faina de grau, maia naturala, ou, drojdie, unt, sare, zahar, glaze, susan, in), Branza cheddar(LAPTE de vacă pasteurizat", sare, întăritor: clorură de calciu, cultură de acid lactic, cheag, colorant: anato. Grasimi minime pe substanta uscata: 50%, Umiditate maxima: 40%), Bacon afumat(piept de porc, spata de porc, apa, proteina vegetala din soia, dextroza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), agenti de ingrosare(caragenan, clorura de potasiu, guma de xantan), antioxidanti(acid ascorbic, eritorbat de sodiu), proteina de porc, potentiator de aroma(monoglutamat de sodiu), aroma, sare, condimente, aroma de fum, amidon, conservanti(lactat de sodiu, nitrit de sodiu); Castraveti murati(Castraveti proaspeti, apa, otet din zaharuri, sare, zahar, corector de aciditate: acid acetic, condimente: marar, boabe MUSTAR.),Ceapa rosie, Rosii,Salata; Contine alergeni: lapte, gluten, oua, soia;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1083/ 258kcal; Grasimi: 16,8g; Din care Acizi Grasi Saturati: 8,4g Carbohidrati: 12,1g; Din care Zaharuri: 1,6g; Fibre: 0,79g; Proteine: 14g; Sare: 0,8g;	Valori nutritionale produs finit / 350; Valoare energetica: kj 3789/ 904kcal; Grasimi: 59g Din care Acizi Grasi Saturati: 29,4g Carbohidrati: 42,6g; Din care Zaharuri: 5,87g; Fibre: 2,78g; Proteine: 49,19g; Sare: 2,9g;
27	CHEESY BURGER	Burger de pui din bucatele fine si suculente de file de piept de pui, cu condimentare lichida si 15% panada crocanta, picanta de cornflakes, preparat congelat(file de piept de pui (62%), porumb, ulei de rapita, apa, faina de grau, zahar, amidon, sare, faina de orez, condimente(contine telina), aroma naturala, extracte de condimente, dextroza, drojdie, extract de malt de orz), Chifla(faina de grau, maia naturala, ou, drojdie, unt, sare, zahar, glaze, susan, in), Branza cheddar(LAPTE de vacă pasteurizat", sare, întăritor: clorură de calciu, cultură de acid lactic, cheag, colorant: anato. Grasimi minime pe substanta uscata: 50%, Umiditate maxima: 40%), Rosii, Salata Iceberg, Maioneza(Ulei de rapita 76%, apa 9.60%, otet din alcool 5.6%, zahar, galbenus de OU, mustar (apa, seminte de MUSTAR, otet din alcool, sare, arome, condimente), sare, arome, antioxidanr (calciu disodic EDTA), colrant (caroten). Contine Alergeni: Lapte, Oua, Gluten, Telina, Mustar, Usturoi;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1043/ 249kcal; Grasimi: 11,4g; Din care Acizi Grasi Saturati: 3,2g Carbohidrati: 25,2g; Din care Zaharuri: 1,6g; Fibre: 0,8g; Proteine: 10g; Sare: 1g;	Valori nutritionale produs finit / 340g; Valoare energetica: kj 3548/ 848kcal; Grasimi: 39g Din care Acizi Grasi Saturati: 11g Carbohidrati: 86g; Din care Zaharuri: 5,7g; Fibre: 2,9g; Proteine: 35,5g; Sare: 3,6g;
28	A TRIP TO ISTANBUL	Adana Kebab (Kebab din Miel si Vita (amestec de carne miel si vita- provine din produs congelat), Orez basmati, Lipie (Faina alba de GRAU 650 (97%), apa, zahar, drojdie, sare iodata, gluten din GRAU, conservant: propionat de calciu), Lamaie, Rosii cherry Ardei iute, Salata mix verde; Contine alergeni: Gluten;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 715/ 171kcal; Grasimi: 7g; Din care Acizi Grasi Saturati: 3,33g Carbohidrati: 17,9g; Din care Zaharuri: 0,4g; Fibre: 0,3g; Proteine: 8,7g; Sare: 0,6g;	Valori nutritionale produs finit / 630g; Valoare energetica: kj 4502/ 1076kcal; Grasimi: 45g Din care Acizi Grasi Saturati: 21g Carbohidrati: 113g; Din care Zaharuri: 3,1g; Fibre: 3,3g; Proteine: 55g; Sare: 4,18g;
29	COCOSEL DE MUNTE	Cocosel de padure (prod. congelat, prajit in ulei de palmier), Cartofi Wedges(Cartofi pai curatati in coaja, Parmezan(lapte de vaca, sare, cheag de origine animala), Rozmarin uscat, Ulei palmier); Sare, Salata Mix; Contine Alergeni: lactoza	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 669/ 160kcal; Grasimi: 8,2g; Din care Acizi Grasi Saturati: 1,4g Carbohidrati: 6,9g; Din care Zaharuri: 0,1g; Fibre: 0g; Proteine: 14,8g; Sare: 0,15g;	Valori nutritionale produs finit / 681g; Valoare energetica: kj 4557/ 1089kcal; Grasimi: 58g Din care Acizi Grasi Saturati: 9,8g Carbohidrati: 47g; Din care Zaharuri: 0,3g; Fibre: 0g; Proteine: 101g; Sare: 1g;
30	PULPA DE RATA / CONFIAT	Pulpa de rata confiata(Confit de rata (pulpa de rata ingrasata(51%) grasime rata, sare), Piure de cartofi (Cartofi fierți, provin din cartofi congelati, Unt 82% continut grasime (unt obtinut din smantana pasteurizata si standardizata, proveinta din lapte de vaca; Lapte Vaca 3,5%) Salata mix; Contine alergeni: Lactoza;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1236/ 295kcal; Grasimi: 25,4g; Din care Acizi Grasi Saturati: 10g Carbohidrati: 7,3g; Din care Zaharuri: 0,8g; Fibre: 1g; Proteine: 9g; Sare: 0,4g;	Valori nutritionale produs finit / 420g; Valoare energetica: kj 5191/ 1241kcal; Grasimi: 107g Din care Acizi Grasi Saturati: 43g Carbohidrati: 31g; Din care Zaharuri: 3,6g; Fibre: 4,2g; Proteine: 38g; Sare: 2g;
31	COASTE DE PORC	Coaste de porc (scaricica), congelate, Sos BBQ (Piure de rosii 52%, zahar, otet din vin alb, melasa, amidon modificat de porumb, sare, sos,worcestershire (apa, sirop de glucoza, otet din malt (ORZ), zahar, sare, arome, extract de ceapa, ANSOA, ulei vegetal de masline, otet din vin alb, suc concentrat de lamaie, condimente, ulei vegetal de floarea soarelui), aroma de fum, ulei vegetal de floarea soarelui, condimente, faina de MUSTAR, ceapa pudra afumata, agent de ingrosare (guma de xanthan), conservant (acid sorbic), arome. Muraturi(Apa, sare, varza, castraveti, morcovi, ardei iute, rosii, MIGDALE, usturoi, condimente, regulator de aciditate (acid acetic, acid citric), stabilizator (clorura de calciu), Ceapa verde; Contine Alergeni: Peste, Soia, Migdale, Gluten;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 821/ 196kcal; Grasimi: 14,2g; Din care Acizi Grasi Saturati: 5,7g Carbohidrati: 2,71g; Din care Zaharuri: 0,06g; Fibre: 0,1g; Proteine: 13,7g; Sare: 1g;	Valori nutritionale produs finit / 590g; Valoare energetica: kj 4842/ 1157kcal; Grasimi: 84g Din care Acizi Grasi Saturati: 34g Carbohidrati: 16g; Din care Zaharuri: 0,4g; Fibre: 0,7g; Proteine: 81g; Sare: 6g;
32	COTLET DE PORC TOMAHOWK	Cotlet De Porc Tomahawk, produs romanesc congelat, Rozmarin uscat, Salata de ardei copti (Ardei capia rosu copt 77.7%, apa, sare, otet, zahar), Sare, Piper, Boia, Ulei de floarea soarelui; Contine alergeni: zero	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 615/ 147kcal; Grasimi: 9,3g; Din care Acizi Grasi Saturati: 1,5g Carbohidrati: 3,8g; Din care Zaharuri: 0,4g; Fibre: 0,4g; Proteine: 11,6g; Sare: 1,4g;	Valori nutritionale produs finit / 544g; Valoare energetica: kj 3343/ 799kcal; Grasimi: 51g Din care Acizi Grasi Saturati: 8,2g Carbohidrati: 21g; Din care Zaharuri: 2,7g; Fibre: 2,18g; Proteine: 63,5g; Sare: 8g;
33	RIBEYE DE VITA	Antricot vita (provine din produs congela, tara de provenienta Uruguay); Unt 82% continut grasime (unt obtinut din smantana pasteurizata si standardizata, proveinta din lapte de vaca; Sare, Salata mix; Contine Alergeni: Lactoza;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 824/ 194kcal; Grasimi: 11g; Din care Acizi Grasi Saturati: 3g Carbohidrati: 0,17g; Din care Zaharuri: 0,1g; Fibre: 0g; Proteine: 23,4g; Sare: 1,4g;	Valori nutritionale produs finit / 350g; Valoare energetica: kj 2884/ 680kcal; Grasimi: 39g Din care Acizi Grasi Saturati: 11g Carbohidrati: 0,6g; Din care Zaharuri: 0,25g; Fibre: 0g; Proteine: 82g; Sare: 5g;

34	T-BONE STEAK	T-bone maturat de vita(provine din produs congelat, tara provenienta Uruguay), Unt 82% continut grasime (unt obtinut din smantana pasteurizata si standardizata, proveinta din lapte de vaca; Sare, Salata mix; Contine Alergeni: Lactoza;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 747 178kcal; Grasimi: 8,2g; Din care Acizi Grasi Saturati: 2,5g Carbohidrati: 0,09g; Din care Zaharuri: 0,1g; Fibre: 0g; Proteine: 24,3g; Sare: 0,8g;	Valori nutritionale produs finit / 620g; Valoare energetica: kj 4630/ 1101kcal; Grasimi: 51g Din care Acizi Grasi Saturati: 16g Carbohidrati: 0,6g; Din care Zaharuri: 0,25g; Fibre: 0g; Proteine: 151g; Sare: 5g;
35	SOUVLAKI DE PUI	Aripioare Pui(provin din produs congelat), Sos Sweet Chilly (Apa, zahar, 37% ardei capia in otet, otet de alcool, amidon modificat din porumb, sare iodata, usturoi pudra, ardei chilli 0.5%, usturoi granulat, stabilizator(guma xantan), conservant (sorbit de potasiu), acidifiant(acid citric); Unt 82% continut grasime (unt obtinut din smantana pasteurizata si standardizata, proveinta din lapte de vaca; Sare, Salata mix; Ulei de palmier; Contine Alergeni: Usturoi, Lactoza;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 969 / 232kcal; Grasimi: 13g; Din care Acizi Grasi Saturati: 1,5g Carbohidrati: 3,17g; Din care Zaharuri: 2,6g; Fibre: 0g; Proteine: 24g; Sare: 1,7g;	Valori nutritionale produs finit / 315g; Valoare energetica: kj 3053/ 730kcal; Grasimi: 41g Din care Acizi Grasi Saturati: 5g Carbohidrati: 10g; Din care Zaharuri: 8,4g; Fibre: 0g; Proteine: 76g; Sare: 5,5g;
36	CARNACIORI USOR AFUMATI CU BUSUIOC SI ROZMARIN			
37	PIZZA SUPREMA	Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Mortadella (Carne de porc 96%, sare, arome naturale, antioxidant: ascorbat de sodiu, co ente, conservant nitrit de sodiu, dextroza), Buratta (Lapte, Crema UHT(continut 25% grasime), sare de mare, cheag, regulator de aciditate(E270), sorbat de potasiu: E202), Crema vegetala(Apa; ulei de floarea soarelui (17%); zara pudra; amidon din porumb modificat genetic (E1442); maltodextrina; stabilizatori: guma de guar (E412), faina din seminte de roscove (E410); emulsifianti: lecitina din soia (E322); arome naturale), Masline (Masline kalamon, ulei de masline extra virgin (9,1%), otet, aroma naturala (oregano); Busuioc verde; Contine Alergeni: Gluten, Lactoza;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1245/ 298kcal; Grasimi: 12g; Din care Acizi Grasi Saturati: 6g Carbohidrati: 32g; Din care Zaharuri: 0,6g; Fibre: 0,5g; Proteine: 15g; Sare: 0,8g;	Valori nutritionale produs finit / 420g; Valoare energetica: kj 5227/ 1250kcal; Grasimi: 50g Din care Acizi Grasi Saturati: 26g Carbohidrati: 136g; Din care Zaharuri: 2,8g; Fibre: 2,1g; Proteine: 61g; Sare: 3,5g;
38	PIZZA MORTADELLA	Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Mortadella (Carne de porc 96%, sare, arome naturale, antioxidant: ascorbat de sodiu, co ente, conservant nitrit de sodiu, dextroza), Buratta (Lapte, Crema UHT(continut 25% grasime), sare de mare, cheag, regulator de aciditate(E270), sorbat de potasiu: E202), Crema vegetala(Apa; ulei de floarea soarelui (17%); zara pudra; amidon din porumb modificat genetic (E1442); maltodextrina; stabilizatori: guma de guar (E412), faina din seminte de roscove (E410); emulsifianti: lecitina din soia (E322); arome naturale), Masline (Masline kalamon, ulei de masline extra virgin (9,1%), otet, aroma naturala (oregano); Busuioc verde; Contine Alergeni: Gluten, Lactoza;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1245/ 298kcal; Grasimi: 12g; Din care Acizi Grasi Saturati: 6g Carbohidrati: 32g; Din care Zaharuri: 0,6g; Fibre: 0,5g; Proteine: 15g; Sare: 0,8g;	Valori nutritionale produs finit / 420g; Valoare energetica: kj 5227/ 1250kcal; Grasimi: 50g Din care Acizi Grasi Saturati: 26g Carbohidrati: 136g; Din care Zaharuri: 2,8g; Fibre: 2,1g; Proteine: 61g; Sare: 3,5g;
39	PIZZA FREDDO	Lactoza; Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline) Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Bacon afumat (produs fiert si afumat, piept de porc- origine UE, spata de porc, apa, proteina vegetala din soia, dextroza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), agenti de ingrosare (caragenan, clorura de potasiu, guma de xantan), antioxidanti (acid ascorbic, eritorbat de sodiu), proteina de prc, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu), aroma, sare, condimente, aroma de fum, amidon, consrvanti (lactat de sodiu, nitrit de sodiu); Masline(Masline kalamon, ulei de masline extra virgin (9,1%), otet, aroma naturala (oregano), sare. Ciuperci champignon, Salam picant(carne de porc, sare,arome naturale, dextroza, produs afumat, arome, antioxidant:E301, Conservanti: E250, E252, Origine:carne de porc UE, membrana artificiala necomestibila), Ceapa rosie, Porumb dulce(Porumb dulce boabe, apa, sare); Contine alergenii: Gluten, Lactoza, Soia	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1157/ 276kcal; Grasimi: 10g; Din care Acizi Grasi Saturati: 3g Carbohidrati: 33g; Din care Zaharuri: 0,4g; Fibre: 0,9g; Proteine: 15g; Sare: 0,6g;	Valori nutritionale produs finit / 420g; Valoare energetica: kj 4859/ 1161kcal; Grasimi: 41g Din care Acizi Grasi Saturati: 13g Carbohidrati: 137g; Din care Zaharuri: 2g; Fibre: 4g; Proteine: 62g; Sare: 2,7g;

40

PIZZA MARGHERITA
(LACTO-VEGAN)

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline)
Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Parmezan (lapte de vaca, sare, cheag de origine animala), Busuioc verde;
Contine Alergeni: Gluten, Lactoza;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1315/314kcal;
Grasimi: 8g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 4g
Carbohidrati: 44g;
Din care Zaharuri: 0,3g;
Fibre: 0,75g;
Proteine: 16g;
Sare: 0,2g;

Valori nutritionale produs finit / 300g;
Valoare energetica: kj 3944/943kcal;
Grasimi: 24g
Din care Acizi Grasi Saturati: 12g
Carbohidrati: 133g;
Din care Zaharuri: 1g;
Fibre: 2,25g;
Proteine: 48g;
Sare: 0,8g;

41

PIZZA CAPRICIOSA

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline)
Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Bacon afumat (produs fiert si afumat, piept de porc- origine UE, spata de porc, apa, proteina vegetala din soia, dextroza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), agenti de ingrosare (caragenan, clorura de potasiu, guma de xantan), antioxidanti (acid ascorbic, eritorbat de sodiu), proteina de prc, potentialtor de aroma (monoglutamat de sodiu), aroma, sare, condimente, aroma de fum, amidon, consrvanti (lactat de sodiu, nitrit de sodiu);
Masline(Masline kalamon, ulei de masline extra virgin (9,1%), otet, aroma naturala (oregano), sare.
Ciuperci champignon proaspete;
Contine Alergeni: Gluten, Lactoza, Soia;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1202/287kcal;
Grasimi: 8,6g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 2,7g
Carbohidrati: 37g;
Din care Zaharuri: 0,8g;
Fibre: 1,8g;
Proteine: 14,5g;
Sare: 0,4g;

Valori nutritionale produs finit / 370g;
Valoare energetica: kj 4446/1062kcal;
Grasimi: 32g
Din care Acizi Grasi Saturati: 10g
Carbohidrati: 136g;
Din care Zaharuri: 3g;
Fibre: 7g;
Proteine: 54g;
Sare: 1,7g;

42

PIZZA PROSCIUTTO
CRUDO

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline)
Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Prosciutto crudo (carne de porc(UE),sare, dextroza, plante aromatice, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu,) Buratta(Lapte, Crema UHT(continut 25% grasime), sare de mare, cheag, regulator de aciditate(E270), sorbat de potasiu: E202),Rosii cherry, Rucola;
Contine Alergeni: Gluten, Lactoza;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1123/268kcal;
Grasimi: 7,2g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 3,7g
Carbohidrati: 36g;
Din care Zaharuri: 0,3g;
Fibre: 0,7g;
Proteine: 15g;
Sare: 0,3g;

Valori nutritionale produs finit / 370g;
Valoare energetica: kj 4155/993kcal;
Grasimi: 27g
Din care Acizi Grasi Saturati: 14g
Carbohidrati: 133g;
Din care Zaharuri: 1,3g;
Fibre: 2,7g;
Proteine: 54g;
Sare: 1,3g;

43

PIZZA TARTUFO
(LACTO-VEGAN)

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Crema vegetala(Apa; ulei de floarea soarelui (17%); zara pudra; amidon din porumb modificat genetic (E1442); maltodextrina; stabilizatori: guma de guar (E412), faina din seminte de roscove (E410); emulsifianti: lecitina din soia (E322); arome naturale),Parmezan (lapte de vaca, sare, cheag de origine animala), Ciuperci cultivate, suc de trufe (apa, Tuber aestivum Vitltd), ulei de floarea soarelui, ciuperci porcini 5%, trufe de vara tocate 3%, amidon de porumb, ulei de masline extra virgin, arome naturale, sare, patrunjel, arome, emulgator: lecitina de floarea soarelui, piper.Busuioc verde; Ciuperci proaspete Champignon;
Contine Alergeni: Gluten, Lactoza; Poate contine urme sau spori de genus Tubes spp.

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1307/308kcal;
Grasimi: 12g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 6,25g
Carbohidrati: 34,5g;
Din care Zaharuri: 1g;
Fibre: 0,5g;
Proteine: 15g;
Sare: 0,6g;

Valori nutritionale produs finit / 400g;
Valoare energetica: kj 5227/1230kcal;
Grasimi: 49g
Din care Acizi Grasi Saturati: 25g
Carbohidrati: 138g;
Din care Zaharuri: 4g;
Fibre: 2g;
Proteine: 61g;
Sare: 2,7g;

44

PIZZA DIAVOLA

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline)
Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Salam picant(carne de porc, sare,arome naturale, dextroza, produs afumat, arome, antioxidant:E301, Conservanti: E250, E252, Origine:carne de porc UE, membrana artificiala necomestibila), Jalapeno (Jalapeno, otet din alcool, sare);
Contine Alergeni: Gluten, Lactoza;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1323/316kcal;
Grasimi: 10g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 4,6g
Carbohidrati: 39g;
Din care Zaharuri: 0,8g;
Fibre: 1,5g;
Proteine: 16g;
Sare: 0,8g;

Valori nutritionale produs finit / 345g;
Valoare energetica: kj 4563/1091kcal;
Grasimi: 36g
Din care Acizi Grasi Saturati: 16g
Carbohidrati: 135g;
Din care Zaharuri: 3g;
Fibre: 5,4g;
Proteine: 55g;
Sare: 2,8g;

45

PIZZA INDIAN CHEF

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline)
Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Pui piept(provine din produs refrigerat), Bacon afumat (produs fiert si afumat, piept de porc- origine UE, spata de porc, apa, proteina vegetala din soia, dextroza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), agenti de ingrosare (caragenan, clorura de potasiu, guma de xantan), antioxidanti (acid ascorbic, eritorbat de sodiu), proteina de prc, potentialtor de aroma (monoglutamat de sodiu), aroma, sare, condimente, aroma de fum, amidon, consrvanti (lactat de sodiu, nitrit de sodiu);
Masline(Masline kalamon, ulei de masline extra virgin (9,1%), otet, aroma naturala (oregano), sare.
Ciuperci champignon, Oregano uscat;
Contine Alergeni: Gluten, Lactoza, Soia;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1160/277kcal;
Grasimi: 7,5g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 2,5g
Carbohidrati: 35g;
Din care Zaharuri: 0,7g;
Fibre: 1,8g;
Proteine: 16,5g;
Sare: 0,3g;

Valori nutritionale produs finit / 386g;
Valoare energetica: kj 4477/1071kcal;
Grasimi: 29g
Din care Acizi Grasi Saturati: 10g
Carbohidrati: 137g;
Din care Zaharuri: 3g;
Fibre: 7g;
Proteine: 64g;
Sare: 1,3g;

46

PIZZA QUATRO FORMAGI
(LACTO-VEGAN)

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Parmezan (lapte de vaca, sare, cheag de origine animala), Emmmentaler (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, agent de intarire (clorura de calciu). Blue cheese(Lapte de vaca pasteurizat, cheag, sare, culturi lactice, clorura de calciu, penicillium.
Contine Alergeni: Lactoza, Gluten, Penicilinum;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1416/ 338kcal;
Grasimi: 13g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 7,5g
Carbohidrati: 37g;
Din care Zaharuri: 0,3g;
Fibre: 0,5g;
Proteine: 19g;
Sare: 0,6g;

Valori nutritionale produs finit / 360g;
Valoare energetica: kj 5096/ 1218kcal;
Grasimi: 47g
Din care Acizi Grasi Saturati: 27g
Carbohidrati: 132g;
Din care Zaharuri: 1.2g;
Fibre: 2,1g;
Proteine: 67g;
Sare: 2,4g;

47

PIZZA QUATRO FORMAGI
E SALAMI

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Parmezan (lapte de vaca, sare, cheag de origine animala), Emmmentaler (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, agent de intarire (clorura de calciu). Blue cheese(Lapte de vaca pasteurizat, cheag, sare, culturi lactice, clorura de calciu, penicillium.
Contine Alergeni: Lactoza, Gluten, Penicilinum;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1416/ 338kcal;
Grasimi: 13g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 7,5g
Carbohidrati: 37g;
Din care Zaharuri: 0,3g;
Fibre: 0,5g;
Proteine: 19g;
Sare: 0,6g;

Valori nutritionale produs finit / 360g;
Valoare energetica: kj 5096/ 1218kcal;
Grasimi: 47g
Din care Acizi Grasi Saturati: 27g
Carbohidrati: 132g;
Din care Zaharuri: 1.2g;
Fibre: 2,1g;
Proteine: 67g;
Sare: 2,4g;

48

PIZZA PROSCIUTTO
E COTTO E FUNGHI

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline) Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Prosciutto crudo (carne de porc(UE),sare, dextroza, plante aromatice, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu), Ciuperci Champignon proaspete;
Contine alergenii: Gluten, Lactoza;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1174/ 281kcal;
Grasimi: 7g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 3g
Carbohidrati: 37g;
Din care Zaharuri: 0,4g;
Fibre: 0,7g;
Proteine: 17g;
Sare: 0,5g;

Valori nutritionale produs finit / 355g;
Valoare energetica: kj 4168/ 996kcal;
Grasimi: 25g
Din care Acizi Grasi Saturati: 11g
Carbohidrati: 133g;
Din care Zaharuri: 1,44g;
Fibre: 2,6g;
Proteine: 59g;
Sare: 2g;

49

PIZZA CARNIVORE

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline) Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Salam picant(carne de porc, sare,arome naturale, dextroza, produs afumat, arome, antioxidant:E301, Conservanti: E250, E252, Origine:carne de porc UE, membrana artificiala necomestibila, Prosciutto Cotto (Carne de porc 71%, apa, amidon, sare, arome naturale, arome, gelificante: E407, Antioxidant:E301, Conservanti:E250. Origine carne porc:UE); Carnati afumati(carne de porc(UE) 95%, apa, sare, dextroza, stabilizatori(trifosfati), proteina din porc, conservanti(acetati de sodiu, nitrit de sodiu), condimente si extracte de condimente, proteina vegetala hidrolizata, aroma de fum, colorant(carmin); Bacon afumat (produs fiert si afumat, piept de porc- origine UE, spata de porc, apa, proteina vegetala din soia, dextroza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), agenti de ingrosare (caragenan, clorura de potasiu, guma de xantan), antioxidanti (acid ascorbic, eritorbat de sodiu), proteina de porc, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu), aroma, sare, condimente, aroma de fum, amidon, consrvanti (lactat de sodiu, nitrit de sodiu);
Contine Alergeni: Gluten, Lactoza, Soia; Poate contine

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1158/ 277kcal;
Grasimi: 9g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 3,3g
Carbohidrati: 32g;
Din care Zaharuri: 0,4g;
Fibre: 0,6g;
Proteine: 17g;
Sare: 0,6g;

Valori nutritionale produs finit / 415g;
Valoare energetica: kj 4804/ 1148kcal;
Grasimi: 37g
Din care Acizi Grasi Saturati: 14g
Carbohidrati: 134g;
Din care Zaharuri: 1,7g;
Fibre: 2,7g;
Proteine: 69g;
Sare: 2,5g;

50

PIZZA TONNO

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline) Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Ton conserva(Ton, ulei de masline, sare) Ceapa rosie, Porumb dulce(Porumb dulce boabe, apa, sare);
Contine Alergeni: Gluten, Lactoza, Peste;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1320/ 315kcal;
Grasimi: 10g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 3,5g
Carbohidrati: 41g;
Din care Zaharuri: 0,8g;
Fibre: 1,7g;
Proteine: 15g;
Sare: 0,3g;

Valori nutritionale produs finit / 340g;
Valoare energetica: kj 4487/ 1072kcal;
Grasimi: 35g
Din care Acizi Grasi Saturati: 12g
Carbohidrati: 138g;
Din care Zaharuri: 3g;
Fibre: 6g;
Proteine: 50g;
Sare: 1,1g;

51

PIZZA BURATTA
(LACTO-VEGAN)

Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline), Buratta(Lapte, Crema UHT(continut 25% grasime), sare de mare, cheag, regulator de aciditate(E270), sorbat de potasiu: E202),Rosii cherry, Busuioc verde, Piper rosu, Ulei Masline;
Contine Alergeni: Gluten, Lactoza;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1045/ 250kcal;
Grasimi: 10g;
Din care Acizi Grasi Saturati: 6,4g
Carbohidrati: 28g;
Din care Zaharuri: 0,4g;
Fibre: 0,5g;
Proteine: 12g;
Sare: 0,2g;

Valori nutritionale produs finit / 467g;
Valoare energetica: kj 4882/ 1167kcal;
Grasimi: 47g
Din care Acizi Grasi Saturati: 30g
Carbohidrati: 133g;
Din care Zaharuri: 2g;
Fibre: 2,5g;
Proteine: 54g;
Sare: 1,3g;

52	PIZZA VEGETARIANA (LACTO-VEGAN)	Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Sos pizza(rosii pasate-Rosii, sare, corector de aciditate (acid citric), Busuioc uscat, Sare, Ulei masline) Mozzarella(Lapte, sare, culturi lactice, cheag), Ciuperci proaspete Champignon, Legume proaspete(ardei gras, ceapa verde, dovlecei), Masline(Masline kalamon, ulei de masline extra virgin (9,1%), otet, aroma naturala (oregano); , Porumb dulce(Porumb dulce boabe, apa, sare); Rosii uscate(Rosii uscate (58%), ulei de floarea soarelui, otet din vin (vin, apa), sare, plante aromatice, condimente, corector de aciditate: acid citric, antioxidant: acid L-ascorbic); Contin Alergeni: Gluten, Lactoza,	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1068/ 255kcal; Grasimi: 7,4g; Din care Acizi Grasi Saturati: 2,5g Carbohidrati: 36g; Din care Zaharuri: 1g; Fibre: 1,3g; Proteine: 11g; Sare: 0,3g;	Valori nutritionale produs finit / 390g; Valoare energetica: kj 4167/ 996kcal; Grasimi: 29g Din care Acizi Grasi Saturati: 10g Carbohidrati: 141g; Din care Zaharuri: 3g; Fibre: 4g; Proteine: 44g; Sare: 1,3g;
53	FOCCACIA (LACTO-VEGAN)	Blat Pizza(Faina de grau, cod.000, Sare, Drojdie proaspata, Ulei masline, Apa), Parmezan (lapte de vaca, sare, cheag de origine animala), Usturoi, Sare; Contine Alergeni: Gluten, Lactoza, Usturoi;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1453/ 347kcal; Grasimi: 2,7g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0g Carbohidrati: 70g; Din care Zaharuri: 0g; Fibre: 1g; Proteine: 10g; Sare: 1g;	Valori nutritionale produs finit / 183; Valoare energetica: kj 2659/ 635kcal; Grasimi: 5g Din care Acizi Grasi Saturati: 0g; Carbohidrati: 129g; Din care Zaharuri: 0g; Fibre: 2g; Proteine: 19g; Sare: 2g;
54	CARTOFI CU BRANZA SI USTUROI (LACTO-VEGAN)	Cartofi albi(Cartofi pai curatati in coaja), Ulei de palmier, Condimente (sare 80%, boia dulce, ceapă, piper negru, macis, fum), Parmezan(lapte de vaca, sare, cheag de origine animala), Usturoi; Contine Lactoza, usturoi;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 1355/ 324kcal; Grasimi: 17g; Din care Acizi Grasi Saturati: 1g Carbohidrati: 36g; Din care Zaharuri: 0g; Fibre: 0g; Proteine: 6g; Sare: 0g;	Valori nutritionale produs finit / 162; Valoare energetica: kj 2195/ 525kcal; Grasimi: 28g Din care Acizi Grasi Saturati: 1,73g; Carbohidrati: 58g; Din care Zaharuri: 0g; Fibre: 0g; Proteine: 10g; Sare: 0,15g;
55	CARTOFI PAI (VEGAN)	Cartofi albi(Cartofi pai curatati in coaja), Patrunjel verde, Condimente (sare 80%, boia dulce, ceapă, piper negru, macis, fum), Ulei Palmier, Sare; Contine Alergeni: nu; Poate contine urme de: faina de grau, oua, soia, lapte, telina, mustar, susan.	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 508/ 122kcal; Grasimi: 5g; Din care Acizi Grasi Saturati: 2,5g Carbohidrati: 17g; Din care Zaharuri: 1g; Fibre: 2,1g; Proteine: 2g; Sare: 0,7g;	Valori nutritionale produs finit / 200g; Valoare energetica: kj 1015/ 243kcal; Grasimi: 10g Din care Acizi Grasi Saturati: 5g Carbohidrati: 34g; Din care Zaharuri: 2g; Fibre: 4,2g; Proteine: 4g; Sare: 1,4g;
56	CARTOFI CHIPS CU SOS CHEDDAR (LACTO-VEGAN)			
57	CARTOFI PIURE (LACTO-VEGAN)	Cartofi albi proaspeti, apa, sare, lapte integral de vaca 3,5% continut grasime, Unt 82% continut grasime (unt obtinut din smantana pasteurizata si standardizata, proveinta din lapte de vaca); Contine Alergeni: Lactoza;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 347/ 83kcal; Grasimi: 0,56g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,2g Carbohidrati: 18g; Din care Zaharuri: 1,5g; Fibre: 1,5g; Proteine: 1,9g; Sare: 0,3g;	Valori nutritionale produs finit / 300g; Valoare energetica: kj 1042/ 249kcal; Grasimi: 1,7g Din care Acizi Grasi Saturati: 0,7g; Carbohidrati: 53g; Din care Zaharuri: 4,5g; Fibre: 4,5g; Proteine: 5,7g; Sare: 0,9g;
58	SPPARANGHEL SOTE (LACTO-VEGAN)	Sparanghel verde, Unt 82% continut grasime (unt obtinut din smantana pasteurizata si standardizata, proveinta din lapte de vaca;), Usturoi proaspat, Rosii Cherry, Sare iodata, Contine Alergeni: Lapte, Usturoi;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 226/ 54kcal; Grasimi: 3,6g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0g Carbohidrati: 0,8g; Din care Zaharuri: 0g; Fibre: 0,9g; Proteine: 1,3g; Sare: 1,75g;	Valori nutritionale produs finit / 220g; Valoare energetica: kj 497/ 119kcal; Grasimi: 8g Din care Acizi Grasi Saturati: 0g Carbohidrati: 1,9g; Din care Zaharuri: 0g; Fibre: 2g; Proteine: 3g; Sare: 3,85g;
59	OREZ CU LEGUME (LACTO-VEGAN)			
60	LEGUME LA GRATAR (VEGAN)	Legume proaspete(Dovlecei, Rosii cherry, Ardei gras rosu, Ciuperci Champignon) Sare, Ulei masline, Piper, Patrunjel; Contine Alergeni: fara;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 265/ 64kcal; Grasimi: 5g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,2g Carbohidrati: 4,6g; Din care Zaharuri: 2g; Fibre: 1,6g; Proteine: 1,5g; Sare: 0,4g;	Valori nutritionale produs finit / 220g; Valoare energetica: kj 583/ 140kcal; Grasimi: 11g Din care Acizi Grasi Saturati: 0,6g Carbohidrati: 10,3g; Din care Zaharuri: 4,5g; Fibre: 3,6g; Proteine: 3,3g; Sare: 1g;
61	SALATA DE MURATURI (VEGAN)	Legume proaspete(Dovlecei, Rosii cherry, Ardei gras rosu, Ciuperci Champignon) Sare, Ulei masline, Piper, Patrunjel; Contine Alergeni: fara;	Valori nutritionale medii/100g Valoare energetica: kj 265/ 64kcal; Grasimi: 5g; Din care Acizi Grasi Saturati: 0,2g Carbohidrati: 4,6g; Din care Zaharuri: 2g; Fibre: 1,6g; Proteine: 1,5g; Sare: 0,4g;	Valori nutritionale produs finit / 220g; Valoare energetica: kj 583/ 140kcal; Grasimi: 11g Din care Acizi Grasi Saturati: 0,6g Carbohidrati: 10,3g; Din care Zaharuri: 4,5g; Fibre: 3,6g; Proteine: 3,3g; Sare: 1g;

Foaie clatita(Oua, faina alba de grau cod 000, lapte de vaca integral 3,5%, apa minerala, coaja lamaie, coaja portocala, esenta vanilie(extract 100% din boabe de vanilie în apă și etanol), Nutella(Zahar, ulei de palmier, alune de padure (13%), lapte praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), vanilina), Banane, Sos ciocolata (sirop de glucoză, zahăr, dextroză, 9,9% cacao cu conținut redus de grăsime, smântână (LAPTE), apă, amidon modificat, agenți de îngroșare (E 407, E 412). Zahar pudra, Portocale, Capsuni;

Contine Alergeni: Gluten, Lactoza, Oua, Alune;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 906// 217kcal;
 Grasimi: 6,4g;
 Din care Acizi Grasi Saturati: 2,2g
 Carbohidrati: 36g;
 Din care Zaharuri: 20g;
 Fibre: 1g;
 Proteine: 3,9g;
 Sare: 0,1g;

Valori nutritionale produs finit / 220g;
Valoare energetica: kj 1994/ 477kcal;
 Grasimi: 14,2g
 Din care Acizi Grasi Saturati: 5g;
 Carbohidrati: 79g;
 Din care Zaharuri: 45g;
 Fibre: 2,2g;
 Proteine: 8,6g;
 Sare: 0,3g;

Banuti ciocolata(unt de cacao, zahăr, masă de cacao, emulsificator: lecitină din soia, extract de vanilie), Unt continut grasime 82% din lapte de vaca, Oua gaina, Zahar pudra, Faina de grau cod 000, Inghetata cu aroma vanilie(apa, zahar, grasime vegetala de cocos, zer pudra, maltodextrina de tapioca, emulsifiant mono si digliceride ale acizilor grasi), stabilizatori(guma guar, caragenan), aroma vanilie, colorant(caroteni);

Contine Alergeni: Gluten, Lactoza, Oua, Poate Contine urme de gluten, soia, arahide;

Valori nutritionale medii/100g
Valoare energetica: kj 1484/ 355kcal;
 Grasimi: 24,8g;
 Din care Acizi Grasi Saturati: 11,2g
 Carbohidrati: 26,4g;
 Din care Zaharuri: 22,8g;
 Fibre: 0g;
 Proteine: 5,8g;
 Sare: 0,2g;

Valori nutritionale produs finit / 250g;
Valoare energetica: kj 3711/ 887kcal;
 Grasimi: 62g
 Din care Acizi Grasi Saturati: 28g;
 Carbohidrati: 66g;
 Din care Zaharuri: 57g;
 Fibre: 0g;
 Proteine: 14,6g;
 Sare: 0,7g;